

BERATERPROFIL

DR. ULRIKE BOSSMANN

geboren am 22. Mai 1982

Meine Überzeugung: Menschen sind wichtiger als Sachen. Entwicklung gelingt durch die Erweiterung der Handlungsoptionen. Mit Humor ist vieles leichter.



Dipl.-Psychologin
Dipl.-Betriebswirtin
(BA)

Dr. Ulrike
Bossmann

Business-Sprache:
Deutsch

THEMEN BERATUNG & TRAINING

Begleitung von individuellen und organisationalen Transformations- und Entwicklungsprozessen

- » Business-Coaching & Executive Sparring
- » (Systemische) Führungskräfteentwicklung
- » Trainings & Workshops
- » Organisationsberatung & Begleitung von Veränderungsprozessen

Inhaltliche Schwerpunkte Trainings und Vorträge

- » Navigieren im Dilemma: Wege aus beruflichen Zwickmühlen, Entscheidungskompetenz stärken
- » Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz: Resilienz für High Performer, chronische Überlastung im Arbeitsalltag wirksam reduzieren, Burnout verstehen & vorbeugen, Umgang mit Arbeitsverdichtung & Zeitdruck
- » Leadership der Zukunft: Gesunde Führung (inkl. Umgang mit Sucht), Führen über Fragen, Positive Leadership, Psychologische Sicherheit
- » Aus- und Weiterbildung von Systemischen Beratern, Coaches und Trainern



Dipl.-Psychologin
Dipl.-Betriebswirtin
(BA)

Dr. Ulrike
Bossmann

Business-Sprache:
Deutsch

BERUFS- UND TRAININGSERFAHRUNG, U.A.

- » Automobilindustrie
- » Banken, Versicherungen und Asset Management
- » Chemie- und kunststoffverarbeitende Industrie
- » Elektroindustrie
- » Gesundheits- und Sozialwirtschaft
- » Handel und Konsumgüter
- » IT- und Technologieunternehmen
- » Maschinen- und Anlagenbau
- » Medien, Verlage und Kreativwirtschaft
- » Öffentlicher Sektor (Schwerpunkt: Verwaltung & Hochschulen)

AUSGEWÄHLTE REFERENZKUNDEN

- » Amundi, AOK, Bildungswerk der Bayrischen Wirtschaft, Bitzer SE, BLANCO GmbH + Co. KG, E.G.O. Elektro-Gerätebau GmbH, Daimler AG, Industrie- und Handelskammer Pfalz, KIT Karlsruhe, L'Orange GmbH, Renolit SE, Schabmüller GmbH, SEW Eurodrive GmbH GmbH & Co KG, Haas Mediengruppe, Universitätsklinikum Regensburg, VBK Karlsruhe, WreckOnlineMarket GmbH



Dipl.-Psychologin
Dipl.-Betriebswirtin
(BA)

Dr. Ulrike
Bossmann

Business-Sprache:
Deutsch

AUS- UND WEITERBILDUNG

- » Promotion (Dr. sc. hum) zum konstruktiven Umgang mit beruflichen Dilemmata
- » Studium der Psychologie (Universität Koblenz-Landau)
- » Studium Betriebswirtschaftslehre (Duale Hochschule Karlsruhe)
- » Zertifizierte systemische Beraterin und Therapeutin (SG)
- » Zertifizierte Weiterbildungen in Business-Coaching, Positiver Psychologie und Psychodrama

BERUFLICHER WERDEGANG

- » Mehrjährige Erfahrung in der Personal- und Organisationsentwicklung in einem Handels- und Automobilkonzern (2000 bis 2009), mit Fokus auf Veränderungsprozesse sowie Mitarbeiter- und Teamentwicklung.
- » Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Organisationsberaterin am Universitätsklinikum Heidelberg (2012 -2019) mit Forschungsschwerpunkten im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, Demografiemanagement sowie im Umgang mit organisationalen Dilemmata – parallel zur Beratungstätigkeit.
- » Seit 2009 selbstständig als Beraterin, Coach und Trainerin mit Fokus auf mentale Gesundheit, Resilienz und Führung in High-Performance-Umgebungen.
- » Gründerin von *soulsweet* (seit 2017), einem digitalen Angebot für E-Mental-Health zur Ergänzung skalierbarer Lösungen im Unternehmenskontext sowie evidenzbasierter Präventions- und Weiterbildungsangebote für Privatpersonen.



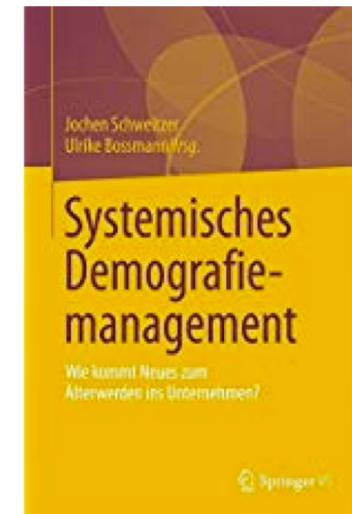
Dipl.-Psychologin
Dipl.-Betriebswirtin
(BA)

Dr. Ulrike
Bossmann

Business-Sprache:
Deutsch

PUBLIKATIONEN: BÜCHER

- » Bossmann, U. (2023). *People Pleasing. Raus aus der Harmoniefalle und weg mit dem schlechten Gewissen*. Weinheim: Beltz. | Spiegel-Bestseller
- » Bossmann, U. & Zwack, J. (2017). *Navigieren im Dilemma: Wege aus beruflichen Zwickmühlen*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- » Schweitzer, J. & Bossmann, U. (2013). *Systemisches Demografie-management. Wie kommt Neues zum Älterwerden ins Unternehmen?* Wiesbaden: Springer VS Verlag.





Dipl.-Psychologin
Dipl.-Betriebswirtin
(BA)

Dr. Ulrike
Bossmann

Business-Sprache:
Deutsch

AUSGEWÄHLTE WISSENSCHAFTLICHE PUBLIKATIONEN

- » Drews, A., Born, M., Küllenberg, J., Bossmann, U., Zwack, J., & Schweitzer, J. (2023). Spielraum in der Zwickmühle. Ein Training zur individuellen und kollektiven Dilemmakompetenz. *OrganisationsEntwicklung*, 1, 101–106.
- » Born, M.; Drews, A.; Bossmann, U.; Zwack, J. & Schweitzer, J. (2020). Vom Reflex zur bewussten Entscheidung. Die Wirkung eines Dilemma-Kompetenz-Trainings für mittlere Führungskräfte im Krankenhaus. *Organisationsberatung, Supervision, Coaching (OSC)*, 27, 365–382.
- » Bossmann, U., Ditzen, B. & Schweitzer, J. (2016). Organizational stress and dilemma management in mid-level industrial executives: An exploratory study. *Mental Health & Prevention*, 4, 9–18.
- » Schweitzer, J., Bossmann, U., Zwack, J. & Hunger-Schoppe, C. (2016). Konfliktsituationen im Coaching. *Psychotherapeut*: 61, (2), 110–117.
- » Zwack, J., Bossmann, U. & Schweitzer, J. (2016). Navigieren im Dilemma – Landkarten für die gesunde (Selbst-) Führung. In: M. Hänsel & K. Kaz (Hrsg.). *Corporate Social Responsibility und gesunde Führung*. Springer Gabler Verlag.
- » Bossmann, U., Schweitzer, J. & Ditzen, B. (2015). Weniger Psycho-Stress im selben Arbeits-Stress: Kann das gehen? *Österreichisches Forum für Arbeitsmedizin*, 01, 25–30.
- » Schweitzer, J. & Bossmann, U. (2014). Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit als überraschend aktuelle betriebliche Gesundheitsthemen im demografischen Wandel. *systeme*, 28, (1), 5–26.